

Réflexologue

Des soins spécifiques pour apporter bien-être, relaxation et stimuler l'auto-guérison



Formation adulte

Vous avez plus de 18 ans ?

Vous cherchez à vous former tout en travaillant ?

L'alternance est la solution idéale pour acquérir les compétences nécessaires à la pratique d'un métier.

En tant que réflexologue professionnel(le), vous serez expert(e) dans l'application de pressions ciblées sur les zones réflexes des pieds et des mains, une méthode ancestrale visant à restaurer l'équilibre physique et émotionnel.

Votre rôle consistera à interpréter subtilement les signaux du corps à travers le toucher, offrant des séances personnalisées axées sur la détente et la vitalité. Chaque réflexologue contribue ainsi à la santé holistique de ses clients, en favorisant par exemple :

- La détente et la relaxation des tensions causées par le stress, celui-ci étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques
- L'amélioration de la circulation sanguine et lymphatique
- L'élimination des déchets qui s'accumulent dans l'organisme
- La stimulation du processus naturel d'équilibre et d'auto-guérison interne du corps humain
- La diminution de la sensation de douleur

Journée type

Chaque jour, vous recevez des clients dans le cadre de séances individuelles. Vous réalisez et mettez à jour un dossier client concernant chaque personne et reprenant un historique de santé, le motif de la consultation, l'observation des pieds, des mains, les réactions et évolution aux différentes séances...

En fonction des besoins des clients et des données recueillies lors de chaque séance, vous choisissez et adaptez les techniques spécifiques. En accord avec le client, vous lui proposez ensuite la fréquence et le nombre de séances nécessaires. Enfin, vous adaptez la durée de la séance en fonction des caractéristiques des personnes.

Vous réalisez des soins de réflexologie avec concentration, dans des conditions optimales d'hygiène et de sécurité, dans le respect de la personne et de la déontologie propre à la profession.



Visite de l'atelier

Débouchés

Au bout de deux ans de formation, vous pouvez choisir de :

- Ouvrir votre propre centre ou cabinet de réflexologie
- Travailler en collaboration avec d'autres institutions (centres paramédicaux, de bien-être et de remise en forme, centres sportifs, maisons de repos...)
- Vous perfectionner dans une technique propre à la réflexologie

Qualités

Quelles qualités devez-vous posséder pour être réflexologue ?

Vous avez un sens de l'empathie et une facilité de contact.

Quelles qualités développerez-vous pendant votre formation ?

Vous allez développer votre sens tactile, vos capacités d'écoute et votre esprit d'analyse.

Détails sur la formation:

Horaire:

Les horaires repris ci-dessous sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

- 1^{ère} année : différents horaires sont proposés :
 - Classe A : jeudi (18h00 à 21h30)
 - Classe B : vendredi (18h00 à 21h30)
- 2^{ème} année : lundi (18h00 à 21h30)

Ces horaires ne tiennent pas compte des cours de gestion. Il faut donc rajouter 4 heures supplémentaires au programme de 1^{ère} et de 2^{ème} années.

Le choix du créneau horaire se fait au moment de l'inscription sous réserve de disponibilité.

Programme:

1^{ère} chef d'entreprise (128h) - Niveau Réflexologue plantaire

- Hygiène et sécurité (8h)
- Premiers secours (4h)
- Eléments de base de biologie (36h)
- Théorie de la réflexologie (16h)
- Pratique de la réflexologie plantaire (56h)
- Gestion du stress (8h)

2^{ème} chef d'entreprise (130h) - Niveau Réflexologue Spécialisé(e)

- Troubles des systèmes du corps humain (20h)
- Réflexologie : approfondissement et techniques spécifiques (48h)
- Approche énergétique chinoise et réflexologie (16h)
- Réflexologie palmaire (12h)
- Initiation à l'aromathérapie (6h)
- Initiation aux techniques de communication (16h)
- Gestion de la clientèle et vie professionnelle (12h)

Gestion (160h réparties sur les 2 années)

- Esprit d'entreprendre
- Création d'entreprise
- Législation
- Stratégie commerciale
- Gestion commerciale
- Comptabilité
- Fiscalité
- Plan financier

Organisation

L'alternance allie cours théoriques dans un centre de formation et formation pratique en entreprise. Nous vous proposons de vous former dans ce métier en concluant une convention de stage avec une entreprise (+/- 26 à 30 heures par semaine) et en suivant des cours dans un centre de formation (+/- 8 à 12 heures par semaine).

Pratique en entreprise

Au cours de la formation, vous développerez également vos compétences en situation professionnelle, au travers de séances de réflexologie et de rapports de pratique que vous devez réaliser tout au long de votre parcours (un total de 50 rapports est attendu tout au long de la formation). Ces exercices vous permettront d'acquérir progressivement les savoir-faire du métier et de maîtriser les techniques de réflexologie apprises au centre de formation. Pour réaliser ce complément de pratique, il vous est possible de conclure une convention de stage avec une entreprise.

Le référent stage est l'intermédiaire à la conclusion de la convention de stage. Il est présent pour vous orienter, vous aider dans vos recherches de stages, il est chargé des aspects administratifs et veille au bon déroulement de votre formation en entreprise.

Certification

A l'issue de la formation, l'apprenant obtient un diplôme chef d'entreprise "Réflexologue" homologué par la Fédération Wallonie-Bruxelles, ainsi qu'un certificat de gestion. Ces titres donnent l'accès à la profession pour les métiers protégés.

L'apprenant qui n'aurait pas satisfait aux cours de gestion pourra néanmoins obtenir :

- A l'issue de la réussite de la 1^{ère} année : un certificat des compétences acquises (CeCAF) de niveau "réflexologue plantaire"
- A l'issue de la réussite de la 2^{ème} année : un certificat des compétences acquises (CeCAF) de niveau "réflexologue spécialisé"

DETAILS SUR LA FORMATION

Diplôme chef d'entreprise Réflexologue et certificat de gestion

Prix: 325 euros par an

Matériel à acquérir pour suivre la formation: Coût d'impression des syllabi

Durée: 2 ans

Pratique en entreprise conseillée pour chaque année de formation

Des séances de réflexologie ainsi que des rapports de pratique obligatoires seront effectués tout au long de la formation

Plus d'informations : 0800 85 210 - info@efp.be

CONDITIONS D'ADMISSION

Avoir 18 ans accomplis au 31/12 de l'année d'inscription ou avoir satisfait à l'obligation scolaire à cette date ET répondre à l'une des conditions suivantes:

- 4^{ème} année secondaire réussie dans l'enseignement général, technique ou artistique (CESI/CE2D)
- 6^{ème} année secondaire réussie dans l'enseignement professionnel (CE6P ou CQ6P)
- Certificat d'apprentissage
- Examen d'admission aux conditions générales (CESI/CE2D)